

インターンシップで
あなたらしい未来の
働き方を見つけよう



未来のはたらくを、
あなたらしく

きづく インターンシップ

テーマで
選ぶ

複数の
企業を
体験できる



～参加学生募集～

東京都では、都内中小企業におけるインターンシップを展開しています。
インターンシップに参加して、仕事の興味や働き方について“きづき”を得てください。

特徴
1

興味ある
テーマが選べる、
今後の就活に役立つ

特徴
2

1度に3社の
インターン体験、
選考なしで参加OK

特徴
3

5日間で
最大4,000円*の
交通費支給

※対象：全日程参加者 5日間コース4,000円
3日間コース3,200円

テーマで選ぶインターンシップ

5つの
テーマ



食品メーカー、外食、
宅配、農業、水産業など



医療、福祉、
介護、健康など



製造、IT、
建設など



運輸、卸売、
小売など



広告、出版、
通信など

テーマに沿った3つの企業での就業体験ができます。経営者・社員とのコミュニケーションを通じて、
学生が魅力的な企業の実在を知り、自らの興味や働き方について“きづき”を得ることを目標としています。

実施期間：2018年7月～2019年2月

対象：東京都内の大学等に通う学生 ※協力大学に登録されている大学等です。

▶協力大学等、インターンシッププログラム詳細は下記HPIにて

参加申込受付中!

<https://tokyo-internship.com/>

きづく インターン 検索



お問い合わせ先

東京都学生インターンシップ支援事業事務局
東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル
E-Mail: toiawase@tokyo-internship.com

☎ 03-5913-6426

受付時間：10：00～17：00(土日祝日、12月29日～1月3日を除く)

学生インターンシップ（全5日間）の概要と流れ

テーマ
選択

5日間の流れ



Point

自分の興味のあるテーマ（業界）を選べます。

1日目

事前研修 全テーマ共通で実施し、インターンシップ先の企業や業界を研究します。

2-4
日目

2日目 中小企業A社 180分

3日目 中小企業B社 180分

4日目 中小企業C社 180分

例
180
分の
流れ

10分 担当者挨拶・概要説明

120分 メニューの実施
(60分ごと)



各社は4つのうち2つ程度を提供

45分 グループワーク

5分 まとめ・振り返り・挨拶

Point

インターンシップでは経営者・責任者の方と直接お話をすることができます。

※想定参加人数
1グループ6～10名

5日目

事後研修 全テーマ共通で実施し、他のテーマの参加者とも“きづき”を共有できます。

※全3日間のプログラムもご用意しております。

昨年度参加者の声

90%以上の参加者が「満足している」と回答

東京都の中小企業の魅力を知ることが出来ました。

自分の提案が通って、就職への不安が消えました。

事後研修でみんなの発表やプレゼンが、とても刺激になりました。

▶インターンシッププログラム等詳細は下記HPにて

参加申込受付中!

<https://tokyo-internship.com/>

きづく インターン

検索



お問い合わせ先

東京都学生インターンシップ支援事業事務局
東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル
E-Mail: toiawase@tokyo-internship.com

☎ 03-5913-6426

受付時間：10：00～17：00（土日祝日、12月29日～1月3日を除く）

※この事業は、東京都から株式会社東京リーガルマインドに委託して実施します。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選定を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。
詳細は、【TOKYOはたらくネット】<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。